# 弘濟寺かわら版

第37号
平成22年1月1日発行
弘済寺　玉野千永編集
弘西寺13｜0465(74)1717
弘済寺　検索

## エレベーターの閉ボタンを押していませんか

真　理事長　溜和先生
永　青心学園
雨　ノートルダム
法

## 高野山

11月21日22日。念願の高野山に行って参りました。3年振りの団参ということもあり、定員以上の申込があり、お断りする事になってしまった皆さんすみませんでした。次回は絶対一緒に行きましょう。それにしても高野山は遠かったです。名古屋からバスで、宿坊に到着したのは「談山神社」を参拝し、高野山に到着。夜の7時を回っていました。ライトアップされた大門以外何も見えず、宿坊で精進料理を頂き、休みました。明朝は真白な息を吐きながら本堂にて朝のお勤めを済ませ、大伽藍を散歩しました。朱くそびえる大塔は火見です。堂内の立体曼陀羅も素晴らしい！そして弘法大師が今もなおいらっしゃる奥の院へ。中の橋に降り立った我々は高野山のひんやりした霊験を感じ御廟の前で手を合せました。高野山を後にし吉野山へ。

いろいろアクシデントもあった旅行でしたが、お陰様で高野山参拝が無事できました。次回行く時は高野山にゆっくり滞在できるプランにしたいと思います。

参拝記念プレゼント
御宝号が現れるお線香3名様

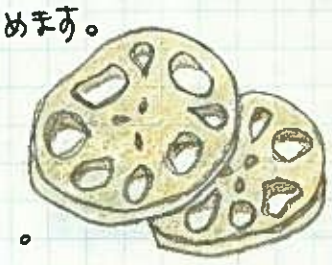
葉書に住所、氏名（かわら版の感想など）書いて下記までご応募下さい。
〒250-0132　弘西寺13　玉野千永　まで
当たる確率あいからどんどん応募して下さいネ。

## 大黒のお茶の時間ですよ

お正月といえばおせち料理。縁起の良い食べ物がぎっしりと詰まっています。
今回はその中でも仏教と、とても縁のある蓮のお菓子です。私こんなお菓子初めて見ました。その名も洒落た!?れんこんサブレー

『ハスだっぺ』

名前インパクトあります!!形はレンコンそのもの
そして生地の中にもれんこんの粉末が入っていてれんこんの風味が楽しめます。



お正月にはこんな洒落たお菓子を手土産におれば
きっと喜ばれるでしょう。

レンコンホンポ「ハスだっぺ」
Tel：029(824)6500

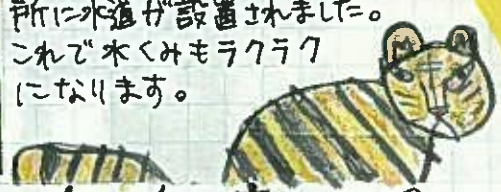
## 本年の厄除け

| | 前厄 | 本厄 | 後厄 |
|---|---|---|---|
| 女性 | H.5年生<br>S.54年生<br>26年生 | H.4年生<br>S.53年生<br>25年生 | H.3年生<br>S.52年生<br>24年生 |
| 男性 | S.62年生<br>45年生<br>26年生 | S.61年生<br>44年生<br>25年生 | S.60年生<br>43年生<br>24年生 |

※　弘済寺ではお不動さんのご宝前において護摩をたいて厄除け祈願をしております

▶祈禱料◀　五千円（お札・お汁粉付♡）

馬主専場はあと白線を引いたら完成です。
同時に墓地の古塔婆入れの所に水道が設置されました。これで水くみもラクラクになります。



## 今後の行事

| | | |
|---|---|---|
| 1月1日 | 修正会 | 日の出～（甘酒サービスあります）<br>10時～獅子舞 |
| 1月23日 | 初地蔵 | 午後2時～<br>平成21年新仏供養となりますがそれ以外の方でも、ご供養・お塔婆ご希望の方はお申し込み下さい。 |
| 1月24日 | 境内清掃 | 午前8時～（予備日1月31日(日)）<br>今年の当番は苅野中地区、雨坪、飯沢、狩野、中沼、広町になります。 |
| 3月21日 | 彼岸会 | 午前10時より三福寺団子販売 |
| 5月9日 | 施餓鬼会 | 午後2時より |

## TERA まカル　お寺でカルチャー

TOMOZOのプチヨガレッスン

◎ヨーガ教室◎

お申込は 0465(74)1717
kosaimitsuji@ybb.ne.jp

○日時　：①1月13日(水)10時より
　　②1月27日(水)10時より
○場所　：弘済寺　客殿にて
○持物　：動きやすい服装
　　（ヨガマットはいりません）
○参加料：1000円／1回

体験後お茶のサービスありますョ♡

### 簡単なトラのポーズ

一度四つん這いになり息を吸いながら右手を前に伸ばし左足を後ろに伸ばす。⚠伸ばす手足は左右逆になる。
そのまま5回呼吸して吐きながら四つん這いに戻る。反対側も行う。
背中を引き締めヒップアップ効果あり。

謹賀新年
みづほ野
0120-185-044

足柄ハリカ HARIKA
ご法事のお返し物は品揃え豊富なハリカにお任せください。
飯沢51-4　火曜定休（祝祭日は営業）
TEL.0465(74)5221　Fax0465(72)0483

須春
(有)勝又
仏壇・仏具のご相談は勝又へ
塚原2705　仏具部 73-0004