



真言宗の本山シリズモ
 12番目に奈良の西大寺。
 子今回は、真言律宗の西大寺。
 お寺です。あまの歴史は古く、平城京の西大寺。
 東の西大寺。たの言わすと、東の西大寺。
 れた東大寺。たの言わすと、東の西大寺。
 聖武天皇の御宇に、聖武天皇の御宇に、聖武天皇の御宇に。
 よって、西大寺の御宇に、聖武天皇の御宇に、聖武天皇の御宇に。
 匹敵する程の広さを誇った寺。

真言宗の本山

- ◎ 西大寺 さいだいじ
- ◎ 奈良県奈良市
- ◎ 真言律宗
- ◎ 本尊: 釈迦如来
- ◎ 開基: 杯徳天皇
- ◎ 創建年: 765年



うては、かみせ、るの、は、い、口、マ、が、で、し、浸、を

んなく、いつに、独、と、た、よ、賑、かり、の、踏、き、堂、女、戸、る、そ、の、に、幻、とい、ま、し、た、が、呼、わ、れ、る、よ、う、は、れ、

寺カル

TOMOZO先生の ヨーガ教室



- 毎週水曜日10時～
- 場所: 弘濟寺本堂 「夜ヨガ」
- 参加費: 1回1000円

お陰様で、昼間のヨガは毎回好評なので、あが「行きたいけど、昼間は仕事か...」
 「水曜日の午前中はどうしても行かれたい...」
 という方々のご要望にお応えして、夜のヨガを開催します。

- 8月22日(木) 19時～
- 9月19日(木) 19時～
- ※中秋の名月です。月のエネルギーを感じて「お月ヨガ」をしましょう
- 場所・参加費は昼間と一緒です。

夜★ヨガはじめました

夜の本堂は灯りが神秘的で、昼間とは違う雰囲気の中でヨガをやってみませんか？
 皆様のお越しをお待ちしております。(申込不要)

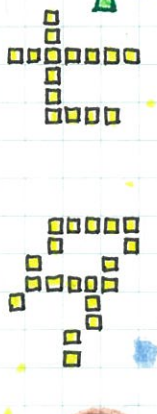
～ 仏教を学ぼう会 ～ 3回連続 写経会

- 8月18日(日)
- 9月15日(日) 15時より
- 10月20日(日)
- 場所: 弘濟寺客殿
- 会費: 1000円
- 持物: 書道用具又は筆ペン

お迎えして、星は、か、が、で、し、う、が、先、祖、様、を、た、の、



また、お盆には、精霊棚、に、五、色、の、幡、を、飾、る、た、め、に、精、霊、棚、と、し、た、



大黒のお茶の時間だよ

ミッドタウンの「とらや」で見つけた「あずき茶」
 想像していたのは、冷たい粉。ところが、コップに注ぐと、なんと、あずき茶のよう、赤褐色。なんが見た事あるこの色。そう、小豆を茹で、その汁。いつも捨てていたこの汁が商品になるなんて。調べてみたら、小豆には、体の熱を下げたり、血を作ったり、抗老化作用もある。暑い夏、積極的に取り入れたい成分だね。